



Claus Villekjær og Lars Møgelbjerg Andersen



## Pressemeddelelse

### “Vi voksne skal også lege sammen”

#### Resume’:

**I 4 år har “2skridtfrem” arbejdet med ledere og ansatte i alle af-skygninger. Deres tilgang har været yderst faglig, men legen har altid være en tro følgesvend. I dag udkommer den bog de to konsulenter: Lars Møgelbjerg Andersen og Claus Villekjær har begået, og som skal hjælpe alle os andre til at komme i gang med at lege.**

*Fakta; 2skridtfrem er en konsulentvirksomhed i Viborg, der primært arbejder med ledelse. Claus Villekjær og Lars Møgelbjerg Andersen er drengene bag*

#### Indledning:

Tænk på en god leg, der både kan få dig til at grine og samarbejde med dem du er i rum med? Jeg regner ikke med, at du lige finder en frem på nul komma fem, og derfor kunne du også få glæde af den nye bog: VITAMINER, der rummer 75 gode energi- og isbryderlege til brug hvor voksne mødes og skal arbejde sammen. 75 gode lege lige til at gå til og som helt sikkert vil gøre en kæmpe forskel hvor end de bliver taget frem.

“Nærvær, energi og personligt engagement, er nogle af de ting som vi oplever er udbyttet når vi tør lege! Vi vil gerne have det sjovt sammen og vi oplever udbytte ved at være aktive frem for afventende. Vi kommer både ind i hovedet og ind i kroppen og “Vitaminer” er vores bidrag til, hvordan alle kan gøre det!” Siger Lars Møgelbjerg Andersen og fortsætter; “Det er en bog sprængfyldt med vitaminer. Vitaminer som bruges til at skabe energi, til at give virkelyst, mødelyst og ja, arbejdslyst. Du vil opleve at jo mere energi der bruges – jo mere kommer der tilbage. ”

*Fakta; Vitaminer er deres første bog og indeholder opskrifter på 75 gennemprøvede og super brugbare lege til voksne, der skal indgå i en eller anden arbejdsmæssig relation*

#### Hvorfor skal vi lege?

Vi skal lege for at styrke vores relationer. Relationer og resultater hænger sammen i enhver virksomhed. Og så er der alle biprodukterne, som bla er bedre humør og en følelse af fysisk velvære. “Der sker noget med os mennesker når vi først har leget sammen. Vi bliver mere åbne overfor hinanden, og vi tør også spille os selv på banen i mere seriøse sammenhænge.” Siger Claus Villekjær.

#### Udgivelsesdato

16. september 2011

#### Titel

Vitaminer

#### Forfattere

Claus Villekjær og Lars Møgelbjerg Andersen

#### Pris

248,75 kr. incl. moms

#### Format

162 sider, 210 x 210 mm

#### ISBN

978-87-993837-0-2

#### Nærmere oplysning

For yderligere information, presseeksemplar eller et forfatterinterview kontakt:

Claus Villekjær  
tlf.: 2751 4922

Lars Møgelbjerg Andersen  
tlf.: 2751 4722

Email: [t@2skridtfrem.dk](mailto:t@2skridtfrem.dk)

#### Pressemateriale-Download

Foto's fra bogen, pressemeddelelse m.v. kan downloades på:

<http://www.2skridtfrem.dk/about/pressemateriale>